

FIT FOR LIFE โปรแกรมตรวจสำหรับนักวิ่ง	Fit for Life S เบื้องต้น	Fit for Life M ครอบคลุม	Fit for Life L ครบครัน
HEALTH AND WELLNESS COACHES			
Personal Health Coach (Preventive Medicine) แพทย์ด้านเวชศาสตร์ป้องกัน		●	●
Sport Orthopedic แพทย์เวชศาสตร์การกีฬาด้านออร์โธปิดิกส์	●	●	●
Physical Fitness Test ประเมินความแข็งแรง ความยืดหยุ่น และความฟิตโดยรวม	●		●
VO2 max การประเมินสมรรถภาพหัวใจ ปอด และความฟิตของร่างกาย เพื่อนำไปใช้วางแผนการออกกำลังกาย	●	●	●
VITAMIN, AND FREE RADICALS (ระดับวิตามิน และอนุมูลอิสระ) การตรวจวิตามินและอนุมูลอิสระช่วยให้รู้สถานะการฟื้นตัวและภูมิคุ้มกัน			
● Vitamin D Total ตรวจระดับวิตามินดีในเลือด		●	●
● Free Radical Total - d-ROMS Test อนุมูลอิสระ		●	●
● PAT Test (Plasma Antioxidant Test) ประเมินประสิทธิภาพในการต่อต้านอนุมูลอิสระ		●	●
โปรแกรมวิเคราะห์สมดุลในกระบวนการเผาผลาญของร่างกาย			
● Urine Organic Acid Profile ตรวจหาการทำงานของระบบต่างๆในร่างกายในระดับเซลล์ด้วยบัสสวาระ เช่น อ่อนเพลียง่าย อารมณ์ไม่คงที่ นอนไม่หลับ ระบบขับถ่ายไม่ปกติ และดูระบบการล้างสารพิษ			●
HORMONE PROFILE (ตรวจระดับฮอร์โมน) มีบทบาทสำคัญต่อพลังงานและความทนทานของนักกีฬา			
● TSH (ฮอร์โมนไทรอยด์)		●	●
● Serum T4 and Free T4 (ฮอร์โมนไทรอยด์)		●	●
● Free T3 (ฮอร์โมนไทรอยด์)		●	●
● DHEAS (ฮอร์โมนจากต่อมหมวกไต) เกี่ยวข้องกับความเครียดและพลังงาน		●	●
● Cortisol (ฮอร์โมนจากต่อมหมวกไต) มีความสำคัญต่อ พลังงาน ความทนทาน และการฟื้นตัวของนักกีฬา		●	●
LIVER FUNCTION TEST (การทำงานของตับ) ร่างกายสามารถเผาผลาญและกำจัดของเสียได้อย่างเหมาะสม			
● SGOT (AST)		●	●
● SGPT (ALT)		●	●
KIDNEY FUNCTION TEST (การทำงานของไต) ร่างกายสามารถเผาผลาญและกำจัดของเสียได้อย่างเหมาะสม			
● Creatinine (plus GFR)		●	●
● Blood Urea Nitrogen		●	●
BASIC HEALTH CHECK (ตรวจพื้นฐาน)			
● Complete Blood Count (ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด)		●	●
● Fasting Blood Sugar (ระดับน้ำตาลในเลือด)		●	●
● Total Cholesterol (ตรวจวัดระดับไขมันรวมในเลือด)		●	●
● Triglyceride (ตรวจวัดระดับไขมันในเลือด)		●	●
● LDL - Cholesterol (ตรวจวัดระดับไขมันเลวในเลือด)		●	●
● HDL - Cholesterol (ตรวจวัดระดับไขมันดีในเลือด)		●	●
● C-Reactive Protein โปรตีนตอบสนองต่อการอักเสบซ่อนเร้น		●	●
● Body Composition Analysis (ตรวจองค์ประกอบของร่างกาย)		●	●
● Chest X-RAY (เอ็กซเรย์ปอด)		●	●
● Electrocardiogram (EKG)(ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ)		●	●
● Ultrasound Upper Abdomen (อัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน)		●	●
PRIVILEGES			
● Smart wearable consultation สิทธิ์ปรึกษาแพทย์ชำนาญการด้านหัวใจ หรือ การนอน หรือการออกกำลังกาย ด้วยข้อมูลจากสมาร์ทวอตช์	●	●	●
● Personal Health Book รายงานผลการตรวจสุขภาพ	●	●	●
● Samitivej Complimentary Voucher บัตรรับประทานอาหาร		●	●
● Hospital Service and Nursing service ค่าบริการโรงพยาบาล	●	●	●
Special Price (THB)	6,900	19,000	32,500
Standard Price (THB)	7,900	28,700	43,700